

Checklist profesional: Guía para diseñar una cocina sostenible paso a paso

Paso 1: Evaluación inicial

-  **Revisa tu cocina actual:**
 - Haz una lista de los electrodomésticos más antiguos o menos eficientes que necesitas reemplazar.
 - Analiza tu consumo mensual de agua y energía para identificar áreas de mejora.
 -  **Planifica tu presupuesto:**
 - Establece un presupuesto claro para los cambios que planeas realizar.
 - Prioriza las inversiones más impactantes, como electrodomésticos eficientes o mejoras estructurales.
-

Paso 2: Selección de materiales sostenibles

-  **Prioriza materiales reciclados y reciclables:**
 - Opta por encimeras de piedra reciclada, muebles de madera certificada o vidrio reciclado.
 - Investiga opciones como las superficies Dekton, conocidas por su durabilidad y sostenibilidad.
 -  **Elige revestimientos ecológicos:**
 - Prefiere pinturas y acabados libres de compuestos tóxicos.
 - Utiliza baldosas o suelos fabricados con materiales naturales.
-

Paso 3: Mejora la eficiencia energética

-  **Selecciona electrodomésticos eficientes:**
 - Busca modelos con clasificación energética **A** o superior.
 - Elige dispositivos con funciones inteligentes para monitorizar y optimizar su uso.
 -  **Optimiza la iluminación y ventilación:**
 - Sustituye bombillas convencionales por LED de bajo consumo.
 - Maximiza el uso de luz natural mediante ventanas o claraboyas.
-

Paso 4: Implementa soluciones sostenibles

-  **Gestiona tus residuos:**

- Instala un sistema de compostaje para restos orgánicos.
 - Separa y recicla los residuos según las normativas locales.
 -  **Ahorra agua:**
 - Añade grifos con limitadores de caudal o sensores de activación.
 - Reutiliza agua de lluvia para tareas de limpieza no potables.
-

Paso 5: Añade un toque de domótica

-  **Automatiza tu cocina:**
 - Controla la iluminación, calefacción o ventilación con sistemas inteligentes.
 - Usa enchufes inteligentes para gestionar electrodomésticos a distancia y reducir el consumo.
 -  **Monitoriza tu consumo:**
 - Instala aplicaciones conectadas a tus dispositivos para seguir y mejorar tus hábitos.
-

Paso 6: Encuentra marcas comprometidas con la sostenibilidad

-  **Apuesta por proveedores responsables:**
 - Descubre marcas como las **Cocinas Schmidt**, que combinan diseño, innovación y sostenibilidad.
 - Visita showrooms o tiendas especializadas para explorar opciones ecológicas y funcionales.